

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Мотыгинский центр дополнительного образования детей»

Принята педагогическим советом
МБОУ ДО «МЦДОД»
Протокол № 4
от «16» июня 2020

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора МБОУ ДО

«МЦДОД» № 29
От «16» июня 2020

О.И. Брюхова



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Патриот»

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся 13-16 лет

Срок реализации программы: 3 года

Составитель: Хегай Александр Владимирович,
педагог дополнительного образования

пгт. Мотыгино – 2020

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Мотыгинский центр дополнительного образования детей»

Принята педагогическим советом
МБОУ ДО «МЦДОД»
Протокол № ____
от « ____ » _____ 2020

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора МБОУ ДО
«МЦДОД» № _____
От « ____ » _____ 2020
_____ О.И. Брюхова

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Патриот»

Направленность: физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся 13-16 лет

Срок реализации программы: 3 года

Составитель: Хегай Александр Владимирович,
педагог дополнительного образования

пгт. Мотыгино – 2020

Содержание.

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы.....	3
1.1. Пояснительная записка.....	3
1.2. Цель и задачи программы.....	3
1.3. Содержание программы.....	5
1.4. Планируемые результаты.....	6
Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий.....	6
2.1. Формы аттестации и оценочные материалы.....	6
2.2. Рабочие программы преподаваемых дисциплин.....	8
2.3. Условия реализации программы.....	33
2.3.1. Календарный учебный график.....	33
2.3.2. Учебно-методические условия реализации программы.....	34
2.3.3. Материально-технические и информационные условия реализации программы.....	35
2.3.4. Кадровые условия реализации программы.....	35
2.3.5. Методические материалы.....	35
Список литературы.....	36

1. Комплекс основных характеристик программы.

1.1. Пояснительная записка.

Военно – спортивное воспитание призвано сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и творческому использованию средств военного воспитания.

Актуальность программы заключается в необходимости формирования у подрастающего поколения высоконравственных, морально – психологических и этических качеств, среди которых огромная роль принадлежит воспитанию чувства патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу Отечества и готовности к ее защите.

Актуальность программы отвечает целям и задачам общества и государства по воспитанию патриотизма у подрастающего поколения, его готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей.

Направленность программы: физкультурно-спортивная. Программа направлена на укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, создание условий для получения начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта.

Подвид: дополнительное образование детей.

Уровень: базовый.

Целевая группа:

Программа направлена на обучение детей в возрасте от 13 до 16 лет. Специальный отбор не предусмотрен. В связи со спецификой обучения и поставленными задачами, реализация индивидуального образовательного маршрута обучающегося не предусмотрена.

Основные формы и методы работы с обучающимися.

Занятия патриотической направленности проводятся по военно-прикладным, спортивным, туристическим, интеллектуальным направлениям и общефизическому развитию.

Обучающиеся могут проявить себя на районных смотрах, участвовать в несении почётного караула, принимать участие в районных, зональных, краевых военно-спортивных мероприятиях и во Всероссийском военно-спортивном многоборье, могут овладеть любым из видов спортивного и военного искусства.

Группа учащихся на период занятий формируется в подразделение курсантов или спортивную команду.

Занятия проводятся в учебно – познавательном, тренировочном и соревновательном режиме (лекции, проекты, соревновательные мероприятия в группах, парах, индивидуально).

Объем образовательной программы:

Срок реализации программы: 3 года, этап: ознакомительный

1 год обучения – 144 ч., 4 академических часа в неделю;

2,3 год обучения – 216 ч., 6 академических часов в неделю.

Форма обучения: очная.

1.2. Цель и задачи программы.

Цель: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

Задачи:

- Отработка практических приемов и правил стрельбы из стрелкового оружия;

- Формирование у обучающихся уважительного отношения к своему личному оружию, чувства гордости за ВС, современное боевое оружие.
- Гармоничное физическое и духовное развитие личности.
- Освоение обучающимися правил безопасного поведения в повседневной жизни и подготовка к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.
- Формирование компетенций в сфере гражданско-общественной деятельности, компетенции здоровьесбережения.

1.3. Содержание программы.

Учебный план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	1 год обучения			2 год обучения			3 год обучения		
			Теория	Практика	Пром. аттестация	Теория	Практика	Пром. аттестация	Теория	Практика	Пром. аттестация
1	Общественно-государственная подготовка	32	9	1		9	2		9	2	
2	Тактическая подготовка	96	19	6	1	30	5		30	5	
3	Разведывательная подготовка	50				20	5		20	5	
4	Огневая подготовка	112	29	2	1	30	10		30	10	
5	Защита РБХ	24				10	2		10	2	
6	Инженерная подготовка	20	6			6		1	6		1
7	Уставы	28	8	1	1	8	1		8	1	
8	Строевая подготовка	64	7	8	1	8	15	1	8	15	1
9	Физическая подготовка	60	9	10	1	10	10		10	10	
10	Военная топография	18	6	6		1	2		1	2	
11	Военно-медицинская подготовка	72	9	2	1	20	9	1	20	9	1
ИТОГО		576	108	30	6	154	59	3	154	59	3

1.4. Планируемые результаты.

Программа направлена на достижение следующих результатов:

1. Личностные:

- Воспитание чувства гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- Воспитание чувства бережного отношения к героическому прошлому народа, землякам;
- Совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

2. Предметные:

- Подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии;
- объединение обучающихся для гражданско – общественной деятельности;

3. Метапредметные:

- Формирование верности конституционному и воинскому долгу;
- Развитие индивидуальных способностей, специализированных навыков поисковика и исследователя;

Обучающиеся должны:

- **знать** основы общественно-государственной, тактической, разведывательной, огневой, инженерной и военной-медицинской подготовки.

- **уметь** самостоятельно:

определять цель при выполнении работы;

- выстраивать последовательность необходимых операций.

- оценивать правильность выполнения учебной задачи.

- выделять и обобщать смысл поставленной учебной задачи;

- определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии;

- работать с информацией.

- сотрудничать со взрослыми и сверстниками в процессе совместной деятельности;

- работать индивидуально и в группе;

- осознавать ответственность за общее дело;

Программа также направлена на формирование у обучающихся уровней компетентности в социально – культурной и гражданской сфере

№	Составляющие элементы компетентностей	Уровни сформированности компетентностей		
		Минимальный	Средний	Высокий
1	Способность к рефлексии, самоанализу, самоконтролю.	Умение контролировать и оценивать свою деятельность.	Умение предвидеть возможные последствия своих действий.	Умение оценивать свои действия и устранять причины возникших трудностей.
2	Способность к взаимодействию со сверстниками, взрослыми.	Умение устанавливать взаимодействие, согласовывать и координировать деятельность с окружающими.	Объективно оценивать свой вклад в решение общих задач коллектива.	Включаться в освоение различных социальных ролей.
3	Способность к	Соблюдение	Умение	Умение

	безопасной жизнедеятельности.	норм поведения в окружающей среде.	контролировать поведение физическое, эмоциональное	применять выходы из нестандартных ситуаций.
4	Способность к выстраиванию своей деятельности в соответствии с правовыми нормами и правилами.	быть ответственным и уверенным в себе, иметь чувство собственного достоинства	выполнение ролей гражданина, общества, коллектива.	Умение использовать свои права гражданина и члена общества, коллектива.
5	Способность к активному здоровому образу жизни	соблюдать нормы здорового образа жизни, правил личной гигиены, обихода	соблюдать физическую культуру человека	ответственно относиться к выбору образа жизни

2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Формы аттестации и оценочные материалы.

В процессе реализации программы применяются следующие виды контроля: текущий и промежуточный посредством проведения устного опроса, тестов, контрольных работ, выполнения контрольно-переводных нормативов, сборов, показательных выступлений. Формы подведения итогов реализации программы:

Проведение спортивных соревнований, спортивно – интеллектуальных игр.

Участие в Военно – спортивных мероприятиях и военно-спортивном многоборье.

Проведение стрельб из пневматической винтовки, сдача нормативов по разборке и сборке АК.

Индивидуальная и групповая сдача зачетов.

Обеспечение почётного караула.

Оценка сформированности основных ключевых компетентностей: тесты, зачёты, рефлексии, диагностика, соревнования.

2.2. Рабочие программы преподаваемых дисциплин

2.2.1. ПЕРВЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

Общественно-государственная подготовка. Всего 10 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Вводное занятие. Вооруженные силы Российской Федерации	3	-	По окончании изучения темы	-
Военная присяга и Боевое Знамя воинской части	2	1	По окончании изучения темы	-
Общевойсковые уставы.	3	-	По окончании изучения темы	-

Тактическая подготовка, Всего 26 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Основы общевойскового боя.	4	2	По окончании изучения темы	1
Организация и вооружение мотострелковой роты.	3	2	По окончании изучения темы	
Вооружение и боевая техника.	3	-	По окончании изучения темы	
Действия солдата	3	2	По окончании	

в бою.			изучения темы	
Борьба с танками и бронированными машинами.	3	-	По окончании изучения темы	
Борьба со средствами воздушного нападения	3	-		

Огневая подготовка, всего 32 часа

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Меры безопасности	9		По окончании изучения темы	1
Материальная часть стрелкового оружия	10		По окончании изучения темы	
Основы и правила стрельбы	10		По окончании изучения темы	
Стрелковые тренировки		2		

Инженерная подготовка, всего 6 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Инженерное оборудование и маскировка позиций	3	-	По окончании изучения темы	-
Минно-взрывные заграждения, их устройство, установка и обезвреживание	3	-	По окончании изучения темы	

Уставы, всего 10 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	3		По окончании изучения темы	1
Обязанности лиц суточного наряда	4	1	По окончании изучения темы	
Воинская дисциплина, поощрения и	1		По окончании изучения темы	

дисциплинарные взыскания				
-----------------------------	--	--	--	--

Строевая подготовка, всего 16 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Строевые приемы и движение без оружия.	3	4	По окончании изучения темы	1
Строевые приемы и движение с оружием	4	4	По окончании изучения темы	

Физическая подготовка, 20 часов всего

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
ОФП	1	2		1 (КПН)
Игровые виды спорта	8	2		
Преодоление препятствий		2		
Ускоренное передвижение		2		
Комплексные занятия		2		

Военная топография, всего 12 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Ориентирование на местности без карты и движение по заданному азимуту.	6	6	По окончании изучения темы	

Военно-медицинская подготовка, всего 12 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Гигиена	1		По окончании изучения темы	1
Оказание первой медицинской помощи	4	2	По окончании изучения темы	
Средства индивидуального медицинского обеспечения	4		По окончании изучения темы	

ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Вводное занятие. Назначение и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Руководство и управление Вооруженными Силами.

Сухопутные войска, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска.

Военно-Воздушные Силы, предназначение, состав.

Военно-Морской Флот, предназначение, силы и средства флота.

Отдельные виды войск: ракетные войска стратегического назначения, военно-космические силы, воздушно-десантные войска их предназначение и боевые возможности

Специальные войска (войсковая разведка, химические, инженерные, войска связи и др.), их предназначение и роль в современном бою.

Другие войска: пограничные войска ФСБ РФ, внутренние войска МВД РФ, железнодорожные войска РФ, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Тема 2. Военная присяга и Боевое Знамя воинской части.

Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Боевое Знамя воинской части (военно-морской флаг РФ) – символ воинской части ее доблести и славы. Порядок вручения, хранения и охраны Боевого Знамени.

Тема 3. Общевоинские уставы ВС РФ – законы воинской жизни

Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быть военнослужащих, их предназначение и основные положения.

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Основы общевойскового боя.

Виды боевых действий и характеристика современного общевойскового боя. Удары, огонь и маневр, виды огня и маневра. Значение ядерного, высокоточного и зажигательного оружия в бою. Обязанности солдата в бою. Экипировка солдата.

Тема 2. Организация и вооружение мотострелковой роты, основы ее боевого применения.

Организация и вооружение мотострелковой роты на БМП и БТР. Организация и вооружение танковой роты. Предназначение и боевые задачи мотострелкового отделения и взвода, основы их боевого применения и боевые возможности. Походный, предбоевой и боевой порядок взвода.

Тема 3. Вооружение и боевая техника.

Ознакомление с назначением и боевыми свойствами стрелкового оружия. Ознакомление с назначением и боевыми свойствами вооружения и боевой техники мотострелкового полка.

Тема 4. Действия солдата в бою.

Тактико-строевое, днем. Передвижение на поле боя: выбор укрытия, путей движения и способов передвижения (в рост, пригнувшись, перебежками и переползанием). Использование местности и местных предметов для защиты от огня и наблюдения за противником. Выбор места для стрельбы, скрытное занятие огневой позиции, самоокапывание и маскировка. Понятие об ориентирах и порядок их назначения. Определение расположения целей по отношению к ориентирам и местным предметам, целеуказание различными способами. Доклад об обнаруженных целях.

Тактико-строевое, днем. Отражение атаки противника. Действия при нахождении под артиллерийским (минометным) обстрелом, нанесении ядерного удара, налете авиации противника. Уничтожение атакующих танков и пехоты противника перед передним краем

и ворвавшегося в траншею. Смена огневой позиции (места для стрельбы). Самопомощь при ранении.

Тактико-строевое, днем. Подготовка наступлению: пополнение запасов боеприпасов, зарядание оружия, снаряжение гранат, выбор пути движения в атаку, наблюдение за сигналами командира и действия по ним. Выскакивание из траншеи. Развертывание отделения в боевой порядок и перестроения. Движение в атаку: преодоление минно-взрывных заграждений и различных препятствий, поражение открытых целей противника огнем на ходу, использование огня соседа, забрасывание противника гранатами. Бой в траншее, ходе сообщения, воронке: взаимовыручка и помощь соседу, уничтожение противника огнем в упор и в рукопашном бою.

Тактико-строевое, днем. Наступление в глубину обороны противника. Продвижение в глубину обороны противника с применением различных способов передвижения. Осуществление маневра, обеспечение атаки огнем и атака объекта во фланг или тыл. Подготовка к пешему маршу. Совершение 15 км марша в пешем порядке. Расположение на месте. Организация охранения и отдыха личного состава, устройство укрытий, самостоятельное приготовление пищи из рационов питания. Действия в сторожевом охранении, патруле и секрете.

Тема 5. Борьба с танками, бронированными машинами противника.

Боевая характеристика танков и бронированных машин вероятного противника, их уязвимые места. Приемы и средства борьбы с танками и бронированными машинами противника. Тренировка в применении противотанковых гранат для уничтожения танков и других бронированных машин противника. Установка противотанковых мин.

Тема 6. Борьба с воздушными средствами нападения противника.

Боевая характеристика и тактика действий самолетов и боевых вертолетов противника, их силуэты и опознавательные знаки. Правила ведения огня по воздушным целям. Тренировка в применении оружия для борьбы с низколетящими самолетами, вертолетами и воздушным десантом противника. Использование защитных свойств местности, местных предметов и фортификационных сооружений для защиты от налетов самолетов и боевых вертолетов противника.

РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Тема 2. Действия наблюдателя при ведении разведки.

Тактико-строевое, днем. Выбор места для наблюдательного поста, его оборудование и маскировка. Изучение наблюдателем местности, местных предметов и противника. Составление схемы местности. Обнаружение целей, нанесение данных на схему и доклад о результатах наблюдения.

Тема 3. Действия солдата в составе дозорного отделения.

Тактико-строевое, днем. Построение походного порядка дозорного отделения. Действия при осмотре опушки леса, населенного пункта, при прохождении теснин, мостов и других узких мест, при встрече водной преграды, заминированных и зараженных участков. Действия при встрече с противником.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб.

Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении стрельб в тире и на войсковом стрельбище.

Тема 2. Материальная часть стрелкового оружия.

Назначение и боевые свойства автомата и ручного пулемета Калашникова. Общее устройство, принцип работы автоматики и порядок неполной разборки и сборки оружия.

Положение частей и механизмов до заряжания и работа их при заряжании и выстреле (стрельбе). Принадлежность к автомату. Порядок чистки и смазки автомата. Порядок хранения автомата.

Осмотр и подготовка автомата и патронов к стрельбе. Возможные задержки и неисправности автомата при стрельбе, способы их устранения.

Назначение, характеристика и общее устройство бинокля. Поле зрения, шкала и цена ее делений. Подготовка бинокля к работе. Порядок наблюдения и измерения горизонтальных и вертикальных углов для определения дальности. Уход за биноклем и его сбережение.

Назначение и боевые свойства ручных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Устройство гранат и запалов к ним. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Подготовка ручных гранат к броску. Работа частей и механизмов гранаты.

Назначение и боевые свойства реактивных противотанковых и штурмовых гранат. Устройство и работа частей и механизмов. Меры безопасности при обращении с гранатами.

Тема 3. Основы и правила стрельбы.

Явление выстрела, начальная скорость пули. Отдача оружия и угол вылета пули. Образование траектории, и ее элементы. Прямой выстрел: прикрытие, поражаемое и мертвое пространство, и их практическое значение. Нормальные (табличные) условия стрельбы. Влияние внешних условий на полет пули. Пробивное (убойное) действие пули.

Меткость стрельбы, выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным (появляющимся) и движущимся целям днем и ночью. Влияние на стрельбу угла места цели, ветра и температуры воздуха, определение и учет поправок на них. Корректирование стрельбы. Способы определения расстояний до цели. Определение расстояний при помощи угловых величин. Решение задач.

Тема 4. Огневые (стрелковые) тренировки.

Меры безопасности на занятиях по огневой подготовке.

Практическая стрельба из пневматической винтовки.

Снаряжение магазина патронами и заряжание автомата. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы (установка прицела и переводчика, прикладка, прицеливание, спуск курка, удержание автомата) из положения, лежа с руки и с упора. Прекращение стрельбы, разряжение и осмотр автомата после стрельбы. Особенности изготовки к стрельбе в горах. Изготовки для стрельбы с колена, стоя, с коротких остановок и с ходу по наземным и воздушным целям.

Совершенствование знаний по устройству частей и механизмов автомата Калашникова. Устранение задержек и неисправностей в автомате Калашникова во время стрельбы. Совершенствование знаний и умений по обслуживанию и уходу за автоматом Калашникова. Выработка навыков в однообразии прицеливания. Разведка целей, определение дальностей и целеуказание различными способами. Определение установки прицела и точки прицеливания по высоте и боковому направлению. Решение огневых задач при стрельбе с места, с коротких остановок и с ходу с учетом поправок на угол места цели, ветер и температуру воздуха. Корректирование стрельбы. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места (из окопа). Выполнение 2-го (3-го) начального упражнения стрельб (из автомата).

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Тема 1. Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное оружие.

Ядерное оружие, химическое оружие, биологическое оружие. Понятие о нем и его боевых свойствах. Виды ядерных взрывов и их отличия по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействия на организм человека, боевую технику и сооружения. Особенности поражающего действия нейтронных боеприпасов. Способы защиты личного состава и боевой техники: рассредоточение и маскировка, использование защитных свойств местности, техники, окопов, траншей и других сооружений, средств индивидуальной и коллективной защиты. Противорадиационные препараты и порядок их использования. Характеристика зажигательных веществ. Средства применения зажигательных веществ. Способы защиты личного состава, вооружения, техники, боеприпасов, материальных средств и фортификационных сооружений от зажигательного оружия. Средства пожаротушения, находящиеся на штатной технике, и их использование. Действия личного состава при попадании зажигательных веществ на обмундирование, средства индивидуальной защиты, вооружение, технику и фортификационные сооружения. Оказание помощи при поражении зажигательным оружием.

Тема 2. Средства индивидуальной защиты.

Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Предохранение стекол очков от запотевания и замерзания. Правила пользования противогазом и респиратором, надевание противогаза на раненого. Проверка исправности противогаза, пользование неисправным противогазом, замена неисправного противогаза на исправный. Правила пользования средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (КДП, ДП-1), защитными очками (ОПФ).

Назначение, состав и правила пользования общевойсковым комплексным защитным костюмом (ОКЗК), костюмом защитным световым (КЗС), и костюмом защитным пленочным (КЗП). Назначение, состав, надевание, снятие, укладка и переноска общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций.

Инженерное оборудование и маскировка позиций. Шанцевый инструмент. Выбор места и порядок оборудования одиночных окопов для стрельбы из автомата, пулемета и гранатомета. Порядок оборудования окопа на отделение.

Тема 2. Минно-взрывные заграждения, их устройство, установка и обезвреживание.

Общее устройство и принцип действия мин. Основные мины Сухопутных войск ВС РФ, их ТТХ. Места и правила установки и обезвреживания (уничтожения) мин Сухопутных войск РФ. Тренировка к установке одиночных противотанковых и противопехотных мин. Меры безопасности при установке и обезвреживании мин.

УСТАВЫ

Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Военнослужащие ВС РФ. Воинские звания и знаки различия. Военная форма одежды. Права и обязанности военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Обязанности солдата. Ответственность солдата по службе. Начальники и подчиненные, старшие и младшие; их права и обязанности. Порядок отдачи и выполнения приказаний. Выполнение воинского приветствия. Порядок обращения к начальникам и старшим по званию. Правила воинской вежливости.

Тема 2. Обязанности лиц суточного наряда.

Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Оборудование и оснащение места, на котором дневальный выполняет свои обязанности.

Действия очередного дневального по роте: по прибытии прямых начальников; в случае тревоги и пожара; по прибытии в роту военнослужащих не своей роты; при вызове очередного дневального командиром роты; при выносе имущества из расположения роты; порядок доклада дневального по телефону, действия дневального при нарушениях внутреннего порядка военнослужащими в роте и др. Действия дневального свободной смены.

Тема 3. Военская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.

Военская дисциплина, ее сущность и значение. Обязанности военнослужащего по соблюдению военной дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат дисциплинарные взыскания.

СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.

Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)».

Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.

Повороты в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.

Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием.

Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.

Повороты и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Общая физическая подготовка.

Позвоночник – основа здоровья. Причины неправильной осанки и болезней позвоночника. Правила стретчинга. Физические качества: сила, ловкость, выносливость, быстрота. выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях; в прыжках – прыжок через козла в длину; на силовых тренажерах; с тяжестями; в лазанье. Тренировка в беге на 100 м и 1 км.

Тема 2. Игровые виды спорта.

Баскетбол: специальные упражнения и технические действия без мяча; ведение мяча на месте и в движении (по прямой, «змейкой», с об беганием лежащих и стоящих предметов); ловля и передача мяча на месте и в движении; броски мяча в корзину, стоя на месте, в прыжке, в движении; групповые и индивидуальные тактические действия; игра по правилам.

Волейбол: специальные упражнения и технические действия без мяча; подача мяча (нижняя и верхняя); прием и передача мяча стоя на месте и в движении; прямой нападающий удар; групповые и индивидуальные тактические действия, игра по правилам.

Мини-футбол (футбол): специальные упражнения и технические действия без мяча; ведение мяча (по прямой, «змейкой», с об беганием лежащих и стоящих предметов); удары с места и в движении (по неподвижному и катящемуся мячу, после отскока мяча);

остановка катящегося мяча; приземление летящего мяча; групповые и индивидуальные тактические действия; игра по правилам.

Тема 3. Преодоление препятствий.

Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Изучение техники метания гранат с места и в движении. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Тема 4. Ускоренное передвижение.

Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции и пересеченной местности.

Тема 5. Комплексные занятия.

Марш-бросок на 5 км или лыжный марш на 5 км; метание гранат Ф-1 на дальность; приемы рукопашного боя с автоматом; передвижение на поле боя.

ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Тема 1. Ориентирование на местности без карты и движение по азимуту.

Ориентирование на местности без карты. Выбор и использование ориентиров при определении и указании своего местонахождения и обнаруженных целей. Особенности ориентирования ночью, в горах, в лесу и зимой. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, местным предметам.

Определение азимута на местные предметы и направлений по заданным азимутам. Движение по азимуту днем. Порядок обхода препятствий. Движение по азимуту ночью. Порядок обхода препятствий. Определение направлений на стороны горизонта ночью по небесным светилам.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Гигиена.

Личная и коллективная гигиена. Выполнение правил гигиены в полевых условиях. Предупреждение инфекционных заболеваний.

Тема 2. Оказание первой помощи.

Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности. Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.

Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Тема 3. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный

индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.

2.2.2. ВТОРОЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

Общественно-государственная подготовка, всего 11 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Государственные награды. Боевые традиции. Воинские ритуалы	3		По окончании изучения темы	
Командные кадры Российских Вооруженных Сил	2	2	По окончании изучения темы	
Воинский коллектив	2		По окончании изучения темы	
Основные качества защитника Отечества	2			

Тактическая подготовка, всего 35 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Отделение в обороне	10	2	По окончании изучения темы	
Отделение в наступлении	10	2	По окончании изучения темы	
Отделение в походном охранении	10	1	По окончании изучения темы	

Разведывательная подготовка, всего 25 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника	12	3	По окончании изучения темы	
Разведывательные признаки	6		По окончании изучения темы	
Действия	2	2	По окончании	

наблюдателя при ведении разведки			изучения темы	
----------------------------------	--	--	---------------	--

Огневая подготовка, всего 40 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Материальная часть стрелкового оружия	10		По окончании изучения темы	
Основы и правила стрельбы	10		По окончании изучения темы	
Стрелковые тренировки	10	10	По окончании изучения темы	

Радиационная, химическая и биологическая защита

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное оружие	2		По окончании изучения темы	
Средства индивидуальной защиты	2		По окончании изучения темы	
Средства коллективной защиты	2		По окончании изучения темы	
Приемы и способы действия на зараженной местности	2	1	По окончании изучения темы	
Приемы и способы частичной специальной обработки	2	1	По окончании изучения темы	

Инженерная подготовка, всего 7 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Инженерное оборудование и маскировка позиций	3		По окончании изучения темы	1
Инженерные сооружения, их устройство и	3	1	По окончании изучения темы	

преодоление				
-------------	--	--	--	--

Уставы, всего 9 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2		По окончании изучения темы	
Размещение военнослужащих и повседневный порядок	2		По окончании изучения темы	
Обязанности лиц суточного наряда	2	1	По окончании изучения темы	
Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания	2		По окончании изучения темы	

Строевая подготовка, всего 24

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Строевые приемы и движение без оружия.	4	7	По окончании изучения темы	1
Строевые приемы и движение с оружием	4	8	По окончании изучения темы	

Физическая подготовка, всего 20 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
ОФП	5	5		
Ускоренное передвижение	5	5		

Военная топография, всего 3 часа

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Работа с картой на местности.	1	2	По окончании изучения темы	

Военно-медицинская подготовка, всего 30 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Оказание первой помощи	10	3	По окончании изучения темы	1
Средства индивидуального медицинского обеспечения	5	3	По окончании изучения темы	
Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя	5	3	По окончании изучения темы	

Тема 1. Государственные награды. Боевые традиции.

История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звание «Герой Советского Союза» и «Герой Российской Федерации».

Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.

Тема 2. Командные кадры Российских Вооруженных Сил.

Роль военных кадров в строительстве и укреплении ВС РФ. Роль и место офицеров в обучении и воспитании подчиненных. Военно-учебные заведения Российских Вооруженных Сил. Правила приема, порядок подготовки и поступления в военно-учебные заведения.

Тема 3. Воинский коллектив.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Психологическая адаптация молодого солдата (матроса) к условиям военной службы. Сущность и особенности воинского коллектива. Пути адаптации к военной службе. Особенности психологии многонационального воинского коллектива.

Тема 4. Основные качества защитника Отечества.

Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма.

Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего – защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Отделение в обороне.

Тактико-строевое, днем. Переход к обороне вне соприкосновения с противником и ведение оборонительного боя. Занятие отделением указанной позиции и ее оборудование (отрывка окопов для стрельбы стоя). Ведение наблюдения, расчистка полосы обзора и обстрела, установка малозаметных препятствий. Действия отделения при нанесении противником ядерного удара и во время огневой подготовки. Уничтожение атакующих танков, бронированных машин и пехоты противника. Смена позиции.

Тема 2. Отделение в наступлении.

Тактико-строевое, днем. Действия отделения при наступлении из положения непосредственного соприкосновения с противником. Занятие исходного положения для наступления и подготовка к атаке. Переход в атаку из траншеи, поражение противника

огнем в ходе атаки, преодоление минно-взрывных и других заграждений. Бой в траншее, ходе сообщения: взаимовыручка и помощь соседу, уничтожение противника огнем, гранатой и в рукопашном бою. Овладение объектом атаки.

Тактическое, днем. Подготовка и ведение наступления с ходу. Расположение отделения в указанном месте и маскировка. Боевой приказ и организация взаимодействия. Подготовка личного состава и оружия к бою.

Выдвижение к рубежу перехода в атаку, развертывание в цепь с преодолением минно-взрывных заграждений и участков, обстреливаемых пулеметно-артиллерийским огнем. Атака переднего края обороны противника с использованием огня пулемета и снайпера, овладение первой траншеей и безостановочное продвижение вперед. Использование промежутков в боевых порядках противника в глубине его обороны для маневра, атака объекта во фланг или тыл и овладение объектом атаки. Оказание первой медицинской помощи раненым. Пополнение боеприпасов.

Тема 3. Отделение в походном охранении

Тактико-строевое, днем. Действия дозорного отделения на маршруте движения. Построение походного порядка дозорного отделения. Действия при осмотре опушки леса, населенного пункта, при прохождении теснин, мостов и других узких мест, при встрече водной преграды, заминированных и зараженных участков маршрута. Действия при встрече с противником. Доклады о результатах наблюдения и обстановки.

Тактико-строевое, ночью. Действия дозорного отделения ночью. Составление маршрута движения и привязка их к ориентирам, хорошо видимым ночью. Ориентирование и порядок движения дозорного отделения с соблюдением светомаскировки. Осмотр местности и местных предметов. Действия при обнаружении минированных и зараженных участков маршрута, при встрече с противником. Порядок доклада, передачи команд и сигналов различными способами.

РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Тема 2. Разведывательные признаки расположения противника на местности и подготовки его к боевым действиям

Разведывательные признаки расположения противника на местности и подготовки его к боевым действиям.

Тема 3. Действия наблюдателя при ведении разведки.

Тактико-строевое, днем. Выбор, занятие и маскировка места для наблюдения. Изучение наблюдателем местности, местных предметов и противника. Составление схемы местности. Обнаружение целей, нанесение данных на схему и доклад о результатах наблюдения.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия вооружения мотострелкового взвода: РПК74, ПКМ, СВД, РПГ, подствольный гранатомет ГП-25, вооружение БМП и БТР.

Назначение и общее устройство ночных стрелковых прицелов. Подготовка прицела к работе. Осмотр и выверка ночного прицела. Обращение с прицелом и аккумуляторами. Уход за прицелом и его бережение.

Назначение, характеристика и общее устройство оптических прицелов и биноклей. Поле зрения, шкала и цена ее делений. Подготовка прицела (бинокля) к работе. Порядок наблюдения и измерения горизонтальных и вертикальных углов. Уход за прицелом (биноклем) и его бережение.

Осмотр и подготовка оружия к стрельбе. Проверка боя (выверка прицела) и приведение оружия к нормальному бою.

Тема 2. Основы и правила стрельбы.

Действительность стрельбы. Вероятность попадания и поражения цели. Определение необходимого количества боеприпасов на поражение цели. Пробивное (убойное) действие пули.

Закон рассеивания снарядов (гранат, пуль). Причины рассеивания и меры, уменьшающие рассеивание. Кучность и меткость стрельбы, способы ее повышения. Определение положения средней точки попадания.

Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с коротких остановок и с ходу по появляющимся и движущимся целям днем и ночью. Влияние на стрельбу баллистических и метеорологических условий. Особенности учета поправок в горах. Корректирование стрельбы.

Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по воздушным целям с места и коротких остановок. Влияние на стрельбу баллистических и метеорологических условий. Корректирование стрельбы. Решение огневых задач.

Тема 3. Огневые (стрелковые) тренировки.

Проводятся в соответствии с требованиями Курса стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Сухопутных войск, а также Методики огневой подготовки мотострелковых подразделений, Сборника нормативов по боевой подготовке.

Направлены на тренировку (обучение) действиям при вооружении; разведку целей, определение дальностей и целеуказание; выполнение приемов и правил стрельбы с места, с коротких остановок и с ходу по наземным (появляющимся и движущимся) и воздушным целям; практическую стрельбу из пневматической винтовки; совершенствовании знаний материальной части вооружения; решение огневых задач по основам и правилам стрельбы, выверку прицелов и приведение оружия к нормальному бою, метание ручных гранат на дальность и точность.

Выполнение 2-го (3-го) начального упражнения стрельб из автомата; упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия.

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Тема 1. Средства коллективной защиты.

Назначение, общее устройство фильтровентиляционных установок и агрегатов, порядок их установки и эксплуатации в убежищах. Состав и обязанности внутреннего наряда в убежище. Порядок входа в убежище и выхода из него.

Тема 2. Приемы и способы действия на зараженной местности.

Сигналы оповещения о радиоактивном, химическом и бактериологическом (биологическом) заражении и их подача различными средствами. Действия солдата по сигналам оповещения при нахождении на месте и в движении, на открытой местности и в штатной технике. Действия при вспышке ядерного взрыва.

Порядок преодоления зон заражения. Применение средств индивидуальной защиты в зависимости от вида заражения, метеоусловий и характера действий войск. Использование защитных свойств техники, местности и фортификационных сооружений. Мероприятия по защите личного состава при продолжительных действиях на зараженной местности.

Тема 3. Приемы и способы частичной специальной обработки

Понятие о дегазации, деактивации и дезинфекции. Назначение, устройство и применение индивидуального дегазационного пакета. Порядок проведения дегазации, деактивации и дезинфекции оружия с использованием индивидуального дегазационного пакета и местных материалов. Порядок проведения дегазации обмундирования с использованием пакета ДПС.

Частичная санитарная обработка. Порядок проведения частичной санитарной обработки при заражении радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными (биологическими) средствами.

ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций.

Изучение устройства, последовательности возведения укрытий для личного состава и техники (перекрытых щелей, блиндажей, убежищ, укрытий для техники).

Тема 2. Инженерные заграждения, их устройство и преодоление.

Изучение устройства, принципа действия, правил установки и обезвреживания противотанковых и противопехотных мин. Тренировка к установке противотанковых и противопехотных мин. Меры безопасности.

Изучение устройства, принципа действия, правил обращения и приемов применения миноискателей. Тренировка в работе с миноискателями, щупами, кошками, при проверке местности на минирование, обезвреживание (уничтожение, стяжи) мин.

Ознакомление с препятствиями и невзрывными инженерными заграждениями. Приемы и способы их преодоления.

УСТАВЫ

Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Порядок отдачи и выполнения приказаний. Воинское приветствие. Соблюдение военнослужащими уставных взаимоотношений и правил воинской вежливости в воинском коллективе, общественных местах и на улице. Ответственность за нарушение уставных взаимоотношений между военнослужащими.

Тема 2. Размещение военнослужащих и повседневный порядок.

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, инвентаря и оборудования. Порядок хранения обмундирования, обуви, личных вещей военнослужащих, средств защиты и шанцевого инструмента.

Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.

Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда.

Обязанности дневального по роте. Тренировка в выполнении обязанностей дневального по роте.

Назначение и задачи караульной службы. Понятия «караул» и «часовой». Пост, его оборудование и оснащение. Обязанности часового. Заряжание оружия, следование на пост и прием поста. Несение службы часовым способом патрулирования. Положение оружия у часового при его нахождении на посту. Смена часовых, следование в караульное помещение и разряжение оружия.

Действия при обнаружении неисправностей на посту, при возникновении на посту пожара, при всяком нарушении порядка вблизи своего поста или на соседнем посту, приближении к запретной границе людей, своем заболевании, пользовании средствами охранной и пожарной сигнализации. Действия часового при нападении на пост. Порядок применения оружия.

Тема 4. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.

Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат дисциплинарные взыскания. Порядок подачи жалоб и заявлений. Сроки рассмотрения заявлений.

СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.

Тренировки в выполнении строевых приемов без оружия.

Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием.

Тренировки в выполнении строевых приемов с оружием.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Общая физическая подготовка.

Влияние физических упражнений на организм человека. Закаливание и здоровье (2 часа). Закаливание как способ борьбы с вирусами и укрепления здоровья.

Правила дыхания при выполнении общеразвивающих упражнений, ходьбе, беге, прыжках.

Тема 2. Ускоренное передвижение.

Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние (1 км) дистанции.

ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Тема 1. Работа с картой на местности.

Топографические карты. Условные знаки. Чтение карты, определение расстояний, направлений, своего местоположения и положения обнаруженных целей.

Составление карточек и схем. Нанесение на карту (схему) результатов разведки.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Оказание первой помощи.

Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности.

Первая помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.

Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.

Тема 2. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.

Тема 3. Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя.

Розыск раненых в зависимости от характера обстановки и местности днем и ночью. Укрытие и маскировка раненых на поле боя и оказание им первой медицинской помощи.

Порядок вызова санитаря. Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов. Эвакуация раненых с учетом характера ранения и вида транспорта.

2.2.3. ТРЕТИЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

Общественно-государственная подготовка, всего 11 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Воинская обязанность и прохождение военной службы	9	2	По окончании изучения темы	

Тактическая подготовка, всего 35 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Отделение в обороне	10	1	По окончании изучения темы	
Отделение в наступлении	10	2	По окончании изучения темы	
Отделение в разведке	10	2	По окончании изучения темы	

Разведывательная подготовка, всего 25 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника	5	2	По окончании изучения темы	
Разведывательные признаки	10	2	По окончании изучения темы	
Действия наблюдателя при ведении разведки	5	1	По окончании изучения темы	

Огневая подготовка, всего 40 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Материальная часть стрелкового	10	2	По окончании изучения темы	

оружия				
Основы и правила стрельбы	10	2	По окончании изучения темы	
Стрелковые тренировки	10	1	По окончании изучения темы	

Радиационная, химическая и биологическая защита, всего 12 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Приборы радиационной и химической разведки, дозиметрического контроля	3		По окончании изучения темы	
Приемы и способы действия на зараженной местности	3	1	По окончании изучения темы	
Приемы и способы частичной специальной обработки	4	1	По окончании изучения темы	

Инженерная подготовка, всего 7 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Инженерное оборудование и маскировка позиций	3		По окончании изучения темы	1
Инженерные заграждения, их устройство и преодоление	3		По окончании изучения темы	

Уставы, всего 9 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2		По окончании изучения темы	
Размещение военнослужащих и повседневный порядок	2		По окончании изучения темы	

Обязанности лиц суточного наряда	2	1	По окончании изучения темы	
Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания	2		По окончании изучения темы	

Строевая подготовка, всего 24

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Строевые приемы и движение без оружия.	4	7	По окончании изучения темы	1
Строевые приемы и движение с оружием	4	8	По окончании изучения темы	

Физическая подготовка, всего 20 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
ОФП	5	5		
Ускоренное передвижение	5	5		

Военная топография, всего 3 часа

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Работа с картой на местности.	1	2	По окончании изучения темы	

Военно-медицинская подготовка, всего 30 часов

Тема	Теория, ч	Практика, ч	Текущая аттестация	Промеж. аттестация
Средства индивидуального медицинского обеспечения	10		По окончании изучения темы	1
Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя	10	9	По окончании изучения темы	

ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Военная обязанность и прохождение военной службы.

Правовые основы военной службы. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержание. Организация воинского учета. Первоначальная постановка на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Время военной службы. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву.

Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Отделение в обороне.

Тактико-строевое, днем. Переход к обороне в условиях непосредственного соприкосновения с противником и ведение оборонительного боя. Занятие отделением позиции, отрывка и маскировка одиночных окопов под огнем противника и ведение наблюдения. Действия отделения с началом огневой подготовки противника и перехода его в атаку. Отражение атаки пехоты и танков противника перед передним краем. Уничтожение противника, ворвавшегося на позицию отделения, огнем в упор, гранатами и в рукопашном бою.

Тема 2. Отделение в наступлении.

Тактико-строевое, днем. Действия отделения при наступлении с ходу. Подготовка к наступлению с ходу. Выдвижение к рубежу перехода в атаку и развертывание в цепь. Движение в атаку: поражение противника огнем на ходу, преодоление различных препятствий и заграждений. Бой в траншее, ходе сообщения, уничтожение противника огнем и в рукопашном бою. Овладение объектом атаки. Тактическое, ночью. Подготовка и ведение наступления с ходу. Расположение отделения в указанном месте и маскировка. Боевой приказ и организация взаимодействия. Подготовка личного состава и оружия к бою.

Тема 3. Отделение в разведке

Тактико-строевое, днем. Отделение в засаде. Выбор места засады. Расположение отделения в засаде и маскировка. Подготовка к ведению огня. Действия отделения при подходе к месту засады одиночных солдат и групп противника. Захват пленного, документов и образцов вооружения. Отход и доклад о результатах засады. Тактико-строевое, ночью. Отделение в поиске. Выбор, изучение и скрытное выдвижение к объекту поиска. Преодоление заграждений различными способами. Нападение на объект, захват пленного, документов, образцов вооружения. Действия отделения при обнаружении его противником. Отход и вынос раненых. Доклад о результатах поиска.

РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Тема 2. Разведывательные признаки расположения противника на местности и подготовки его к боевым действиям

Разведывательные признаки расположения противника на местности и подготовки его к боевым действиям.

Тема 3. Действия наблюдателя при ведении разведки.

Тактико-строевое, ночью. Выбор, занятие и маскировка места для наблюдения. Изучение наблюдателем местности, местных предметов и противника с использованием приборов ночного видения и средств искусственного освещения местности. Определение характера действий противника по звуковым (шумовым) признакам. Доклад о результатах наблюдения.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия вооружения мотострелкового взвода: РПК74, ПКМ, СВД, РПГ, подствольный гранатомет ГП-25, вооружение БМП и БТР.

Назначение и общее устройство ночных стрелковых прицелов. Подготовка прицела к работе. Осмотр и выверка ночного прицела. Обращение с прицелом и аккумуляторами. Уход за прицелом и его сохранение.

Назначение, характеристика и общее устройство оптических прицелов и биноклей. Поле зрения, шкала и цена ее делений. Подготовка прицела (бинокля) к работе. Порядок наблюдения и измерения горизонтальных и вертикальных углов. Уход за прицелом (биноклем) и его сохранение.

Осмотр и подготовка оружия к стрельбе. Проверка боя (выверка прицела) и приведение оружия к нормальному бою.

Тема 2. Основы и правила стрельбы.

Действительность стрельбы. Вероятность попадания и поражения цели. Определение необходимого количества боеприпасов на поражение цели. Пробивное (убойное) действие пули.

Закон рассеивания снарядов (гранат, пуль). Причины рассеивания и меры, уменьшающие рассеивание. Кучность и меткость стрельбы, способы ее повышения. Определение положения средней точки попадания.

Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с коротких остановок и с ходу по появляющимся и движущимся целям днем и ночью. Влияние на стрельбу баллистических и метеорологических условий. Особенности учета поправок в горах. Корректирование стрельбы.

Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по воздушным целям с места и коротких остановок. Влияние на стрельбу баллистических и метеорологических условий. Корректирование стрельбы. Решение огневых задач.

Тема 3. Огневые (стрелковые) тренировки.

Проводятся в соответствии с требованиями Курса стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Сухопутных войск, а также Методики огневой подготовки мотострелковых подразделений, Сборника нормативов по боевой подготовке.

Направлены на тренировку (обучение) действиям при вооружении; разведку целей, определение дальностей и целеуказание; выполнение приемов и правил стрельбы с места, с коротких остановок и с ходу по наземным (появляющимся и движущимся) и воздушным целям; практическую стрельбу из пневматической винтовки; совершенствовании знаний материальной части вооружения; решение огневых задач по основам и правилам

стрельбы, выверку прицелов и приведение оружия к нормальному бою, метание ручных гранат на дальность и точность.

Выполнение 2-го (3-го) начального упражнения стрельб из автомата; упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия.

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Тема 1. Приборы радиационной и химической разведки, дозиметрического контроля.

Назначение, общее устройство измерителя мощности дозы. Подготовка прибора к работе и проверка его работоспособности. Обнаружение и измерение уровней радиации на местности, радиоактивного заражения вооружения и боевой техники, обмундирования и снаряжения. Допустимые нормы заражения продуктами ядерного взрыва различных объектов.

Назначение и устройство войсковых и индивидуальных дозиметров. Войсковой и индивидуальный дозиметрический контроль, его организация.

Назначение и устройство войскового прибора химической разведки. Подготовка прибора к работе и определение отравляющих веществ противника в воздухе, на местности и боевой технике.

Тема 2. Приемы и способы действия на зараженной местности.

Сигналы оповещения о радиоактивном, химическом и бактериологическом (биологическом) заражении и их подача различными средствами. Действия солдата по сигналам оповещения при нахождении на месте и в движении, на открытой местности и в штатной технике. Действия при вспышке ядерного взрыва.

Порядок преодоления зон заражения. Применение средств индивидуальной защиты в зависимости от вида заражения, метеоусловий и характера действий войск. Использование защитных свойств техники, местности и фортификационных сооружений. Мероприятия по защите личного состава при продолжительных действиях на зараженной местности.

Тема 3. Приемы и способы частичной специальной обработки

Назначение и устройство табельного комплекта специальной обработки техники. Подготовка комплекта к работе. Порядок проведения частичной и полной дегазации, дезактивации и дезинфекции техники.

ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций.

Изучение устройства, последовательности возведения укрытий для личного состава и техники (перекрытых щелей, блиндажей, убежищ, укрытий для техники).

Тема 2. Инженерные заграждения, их устройство и преодоление.

Изучение устройства, принципа действия, правил установки и обезвреживания противотанковых и противопехотных мин. Тренировка к установке противотанковых и противопехотных мин. Меры безопасности.

Изучение устройства, принципа действия, правил обращения и приемов применения миноискателей. Тренировка в работе с миноискателями, щупами, кошками, при проверке местности на минирование, обезвреживание (уничтожение, стяни) мин.

Ознакомление с препятствиями и невзрывными инженерными заграждениями. Приемы и способы их преодоления.

УСТАВЫ

Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Порядок отдачи и выполнения приказаний. Воинское приветствие. Соблюдение военнослужащими уставных взаимоотношений и правил воинской вежливости в воинском коллективе, общественных местах и на улице. Ответственность за нарушение уставных взаимоотношений между военнослужащими.

Тема 2. Размещение военнослужащих и повседневный порядок.

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, инвентаря и оборудования. Порядок хранения обмундирования, обуви, личных вещей военнослужащих, средств защиты и шанцевого инструмента.

Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.

Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда.

Обязанности дневального по роте. Тренировка в выполнении обязанностей дневального по роте.

Назначение и задачи караульной службы. Понятия «караул» и «часовой». Пост, его оборудование и оснащение. Обязанности часового. Заряжание оружия, следование на пост и прием поста. Несение службы часовым способом патрулирования. Положение оружия у часового при его нахождении на посту. Смена часовых, следование в караульное помещение и разряжение оружия.

Действия при обнаружении неисправностей на посту, при возникновении на посту пожара, при всяком нарушении порядка вблизи своего поста или на соседнем посту, приближении к запретной границе людей, своем заболевании, пользовании средствами охранной и пожарной сигнализации. Действия часового при нападении на пост. Порядок применения оружия.

Тема 4. Военская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.

Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат дисциплинарные взыскания. Порядок подачи жалоб и заявлений. Сроки рассмотрения заявлений.

СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.

Тренировки в выполнении строевых приемов без оружия.

Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием.

Тренировки в выполнении строевых приемов с оружием.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Общая физическая подготовка.

Вред курения и употребления алкоголя. Правила оказания первой помощи при спортивных травмах. Основы рукопашного боя.

Тема 4. Ускоренное передвижение.

Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние (1 км) дистанции.

ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Тема 1. Работа с картой на местности.

Топографические карты. Условные знаки. Чтение карты, определение расстояний, направлений, своего местоположения и положения обнаруженных целей.

Составление карточек и схем. Нанесение на карту (схему) результатов разведки.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Оказание первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности.

Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.

Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.

Тема 2. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.

Тема 3. Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя.

Розыск раненых в зависимости от характера обстановки и местности днем и ночью. Укрытие и маскировка раненых на поле боя и оказание им первой медицинской помощи.

Порядок вызова санитаров. Приемы и способы переноски раненных с помощью подручных материалов. Эвакуация раненых с учетом характера ранения и вида транспорта.

2.3. Условия реализации программы.

2.3.1. Календарный учебный график

Год обучения	Начало занятий	Окончание занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Форма контроля
1 год	сентябрь	май	36	72	144	2 раза в неделю по 2 часа	Промеж. аттестация
2 год	сентябрь	май	36	108	216	3 раза в неделю по 2 часа	Промеж. аттестация
3 год	сентябрь	май	36	108	216	3 раза в неделю по 2 часа	Промеж. аттестация

2.3.2. Учебно-методические условия реализации программы.

Организация деятельности по реализации программы базируется на деятельностном, компетентностном и личностно-ориентированном подходах, лежащих в основе ФГОС ОО. При организации учебно-тренировочных занятий опора поставлена на общедидактические принципы:

- сознательности и активности, т.е. учащиеся должны понимать цель и задачи теоретических знаний, осознать значение практических занятий и воинской дисциплины; понимать значение и смысл выполняемых технических действий;
- систематичности и последовательности, т.е. учащиеся должны осознать, что только регулярность занятий и тренировок ведет к достижению качественных результатов;
- связи теории с практикой – эффективность и качество обучения проверяется на практике.

Педагогические методы:

Перцептивные:

- логические: - рассказ;
- индуктивные - беседа;
- дедуктивные - лекция;
- аналитические - иллюстрации;
- синтетические - демонстрации.

Гностические: - репродуктивные; частично-поисковые; исследовательские.

Методы стимулирования и мотивации:

- познавательные игры;
- учебные дискуссии;
- создание ситуаций эмоционально-нравственных переживаний;
- создание ситуаций занимательности;
- создание ситуаций апперцепции;
- создание ситуаций познавательной новизны;
- убеждение в значимости учения;
- предъявление требований;
- поощрения в учении.

Формы организации обучения:

- формирование знаний;
- закрепление и систематизация знаний;
- формирование умений и навыков;
- повторение и систематизация знаний;
- контроль усвоения знаний, умений и навыков.

Различные формы занятий сочетают одинаковые элементы: - взаимодействие педагога и учащихся (педагог - учащийся, педагог - группа, учащийся - учащийся, группа - группа, полное и или ограниченное участие педагога, прямое или косвенное ограничение);

Применение различных форм и методов в организации занятий позволяет сохранить активность учащихся, их интерес к занятиям в течение всего периода обучения.

2.3.3. Материально-технические и информационные условия реализации программы

Для обеспечения выполнения программы в организации имеются следующие материально-технические условия:

- учебное помещение класса (для проведения теоретических занятий, собраний курсантов);
- спортивный зал (для занятий физической и строевой подготовкой в холодное время года, отработки нормативов);
- места для стрельбы из пневматического оружия;
- кладовой (для хранения имущества, костюмов и снаряжения), с металлическим шкафом (ящиком) для хранения учебного и пневматического оружия;
- площадки для занятий на улице.

Информационными условиями реализации программы выступает, прежде всего, межведомственное взаимодействие Центра, педагога и обучающихся с иными организациями, осуществляющими деятельность в сфере образования, культуры, туризма и жизнеобеспечения, а также наличие соответствующих тематике преподавания брошюр, информационных стендов, методических материалов и интернет-сопровождение учебного процесса.

2.3.4. Кадровые условия реализации программы.

В целях реализации программы Центром обеспечен подбор квалифицированных педагогических кадров, методическим сопровождением методистами Центра и структурного подразделения «Муниципальный опорный центр муниципального образования Мотыгинский район Красноярского края».

2.3.5. Методические материалы.

Программа модернизирована на основе стандартных:

- «Методика обучения ОБЖ» Байборода Л.В., Индюков Ю.В.;
- «Учебно – методическое пособие по начальной военной подготовке» Аверин А.И., Штыкало Ф.Е.;
- «Равнение на победу!» - Методические рекомендации организаторам работы по патриотическому воспитанию детей и подростков. – М: Изд-во ЦГЛ, 2004 – 192с.

Список использованной литературы

Список литературы для педагога

1. «Государственная программа "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2015 - 2020 годы"» / Постановление Правительства Российской Федерации от 5 октября 2015 г. № 795;
2. "Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы" / Приказ Минобороны РФ и Минобразования РФ от 3 мая 2016 г. № 203/1936;

Список литературы для учащихся

1. Васнев В.А. «Основы подготовки к военной службе» - Методические материалы и документы: Кн. для учителя / Сост. В. А. Васнев, С. А. Чинённый. - М.: Просвещение, 2017г.;
2. Дни воинской славы России / Москва, ООО Глобус, 2017 г.
3. Концепция патриотического воспитания граждан Российской Федерации (протокол № 2 (12)-П4 от 21 мая 2015 г.;
4. Символы России и Вооруженных Сил: 13 плакатов. - М.: Арм пресс, 2018.
5. Смирнов А.Т. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя / Сост. А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. - М.: Просвещение, 2015;
6. Смирнов А.Т. Учебники: «Основы безопасности жизнедеятельности» 10, 11 класс // Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. - Москва, «Просвещение», 2015 г.
7. Строевой устав вооруженных сил Российской Федерации / Москва, военное издательство, 2016.
8. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ № 8, 2015 г.
9. Целовальникова А. Патриотами не рождаются, ими становятся. ОБЖ, № 11, 2016 г.
10. Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, № 8, 2018 г.

Интернет – ресурсы

1. Федеральный закон от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»: // http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18260/;
2. Федеральный закон от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»: / http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5295/ ;
3. Указ Президента РФ от 10.11.2007 № 1495 (ред. от 09.07.2020) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации" / http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/.